10K CARBALLO
X CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE CARBALLO

REGULAMENTO

Carballo Deporte

concello de CARBALLO

ANEXO I- REGULAMENTO

Regulamento 10K CARBALLO 2022. X Carreira Popular 10Km Concello de Carballo

Artigo 1: Organizador e denominación da proba. O Concello de Carballo organiza o "10K CARBALLO 2022. X Carreira Popular Concello de Carballo", **proba autonómica oficial** da Federación Galega de Atletismo (FGA en adiante), baixo o control técnico do Comité de Xuíces da FGA.

Artigo 2: Protocolvo Físicovid-DXT Galego para a práctica do atletismo.

2.1. Tódalas normas dispostas no articulado do presente regulamento adaptaranse ás medidas específicas para competicións de Ruta do protocolo Físicovid-DXT Galego para a práctica do atletismo **vixentes no momento de celebración da competición**, de xeito que a organización poderá modificalas no caso de experimentar variación.

2.2. No caso de que as modificacións consistan en incremento do grao de restricción con respecto ó existente no presente regulamento, o articulado afectado quedará modificado de xeito automático.

2.3. A organización informará das modificacións ós participantes mediante a web www.10k.carballo.gal.

2.4. Os participantes comprométense a manterse informados mediante as web www.10k.carballo.gal **os protocolos específicos Físicovid para competicións en ruta que a FGA publique nas mesmas.**

Artigo 3: Requisitos de participación relativas ó protocolo preventivo da Covid-19. (Suxeitas a modificación de acordo á normativa vixente nas datas próximas á celebreación do evento)

1) Estar en posesión do certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba. Calquera de unha destas tres condicións deberá ser acreditada á organización no momento da recollida do dorsal.

2) O/a participante comprométese a aceptar que ten lido, entendido, aceptado e se compromete a cumprir o protocolo de prevención COVID-19 desta proba, colaborando en todo o posible coa Organización.

3) Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19 (febre, tose ou falta de alento**). Ante calquera síntoma ou en caso de sospeita de estar infectado, ou ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estalo, débese evitar a asistencia ao evento, poñéndose en contacto de forma inmediata cos servizos sanitarios.** Autotest SERGAS: https://coronavirus.sergas.gal/autotest/?lang=gl-ES.

4) Aqueles participantes e acompañantes que proveñan ou estiveran nos últimos catorce días en territorios de alta incidencia epidemiolóxica por

COVID-19, inescusablemente deberán comunicarllo de forma veraz ao Servizo Galego de Saúde a través de: https://www.sergas.es/Saude-publica/benvida-viaxeirxs no que ademais se especifican cales son estas zonas. Esta comunicación deberá ser completada por cada un dos viaxeiros/as, que serán responsables de que a información subministrada sexa veraz e precisa. En caso de menores de idade, persoas dependentes ou incapacitadas, a declaración será cuberta polo seu titor, que se fará responsable da veracidade da información subministrada.

Artigo 4: Medidas xerais individuais de aseo persoal, conduta e coidado para evitar contaxios aplicables a tódolos axentes do evento deportivo: deportistas, staff, xuíces, voluntarios, etc.

1) Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal e utilizar máscara.
2) Evitar lugares concorridos.
3) Evitar en todo momento o saúdo con contacto físico e manter a distancia de seguridade de 1,5 m.
4) Utilizar panos desbotables e tiralos á papeleira, tras cada uso.
5) Asegurarse de manter unha boa hixiene respiratoria. Eso significa cubrirse a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable ao toser ou estornudar. Neste caso, desbotar de inmediato o pano usado e lavar as mans.
6) Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico.
7) Na medida do posible, evitar tocar os ollos, o nariz e a boca e no caso defacelo, prestar atención ao lavado previo de mans.
8) Realizar un auto test antes de ir cara a actividade deportiva, para confirmar se pode ter síntomas de COVID-19: Teño febre, tos ou falta de alento? En caso afirmativo non sepode asitir e debe ponerse en contacto cas autoridades sanitarias.
9) Non se deben compartir alimentos bebidas ou similares. Recoméndase marcaros envases utilizados para evitar confusións.
10) O deportista/staff deberá levar sempre unha ou varias máscara de reposto.
11) Uso de máscara en todo momento no uso dos baños.
12) Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcólico ao entrar e ao saír dos baños.

Ante aparición de sintomatoloxía durante o evento en calquera deportista, xuíz, membro da organización, voluntariado, etc. deberá comunicalo e será dirixido ós servizos sanitarios da proba para seguir o procedemento descritono presente protocolo.

Artigo 5: Participantes e Categorías .

5.-A) No "10K CARBALLO 2022. X Carreira Popular Concello de Carballo", pode participar toda persona nada nas datas correspondentes por categoría, esté ou non federada, ate un máximo de 1000 en categorías absolutas (Sub20, Sénior e Máster), ou un máximo de 2000 no cómputo global do evento, e considerando as limitacións impostas pola regulamentación propia da Federación Galega de Atletismo para a participación de atletas federados de outras Federacións Autonómicas.

5.-B) As datas de nacemento para cada categoría e proba son as seguintes:

Categoría	Datas de Nacemento
Sub 20	Nados/as en 2003, 2004
Sub 23	Nados/as en 2000, 2001, 2002
Senior	Nados/as en 1988 ate 1999
Máster 1	Nados/as en 1987 ate 1982
Máster 2	Nados/as en 1981 ate 1972
Máster 3	Nados/as en 1971 ate 1962
Máster 4	Nados no ano 1961 e anteriores.
Deportistas con discapacidade	Ver apartado específico. Poderán participar en handbike ou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade, e de existir participantes menores con discapacidade, a organización tratará de integralos na proba que mellor se adapte ás súas características.
Sub 18	2005,2006
Sub 16	2007,2008
Sub 14	2009,2010
Sub 12	2011,2012
Sub 10	2013-2014
Pitufo 2015	2015
Pitufo 2016	2016
Pitufo 2017	2017 (Poderán correr acompañados de un titor)
Pitufo 2018	2018 (Poderán correr acompañados de un titor)
Biberón 2019	2019 (Poderán correr acompañados de un titor)
	Equipos 10K

5.- C) Deportistas con discapacidade.

- Establécense tres categorías para atletas con discapacidade:

A) Atletas en cadeira de rodas que non teñan mecanismos nin engrenaxes que axuden á impulsión destas.
B) Persoa con discapacidade visual.
C) Persoa con discapacidade intelectual.

- No momento da inscrición deben comunicar esta circunstancia á organización, así como se desexan entrar na clasificación de atletas con discapacidade. No caso de non indicalo figurarán na táboa xeral de tempos.
- Para acreditar a pertenza a algunha destas categorías hai que enviarlle unha copia da tarxeta acreditativa de discapacidade á organización, de forma que quede acreditado o envío, aos correos electrónicos mbardanca@carballo.gal e secretaria@atletismo.gal
- As persoas participantes con discapacidade visual ou intelectual farán constar os apoios que necesitan para participar na carreira nas mellores condicións posibles.
- Permitirase un máximo de 2 guías para os e as atletas con discapacidade visual.
- O uso de guías ou, no caso de participantes con discapacidade intelectual de atletas de apoio, debe comunicárselle con antelación á Federación Galega de Atletismo, así como o punto quilométrico exacto onde se van situar os guías das persoas corredoras con discapacidade visual para facer a remuda.
- A participación das persoas guías e das persoas de apoio, que irán sen chip, será de balde, para o que deberán contactar coa organización a través do correo electrónico mbardanca@carballo.gal.
- Para optar a trofeo na categoría de atletas con discapacidade é necesario inscribirse nesa categoría.
- Os atletas deberán presentarse na zona de control 30 minutos antes do inicio da proba para pasar o control de material, realizado pola organización. No control de material revisarase os seguintes elementos, que deberán estar

homologados e funcionar correctamente: Casco, elementos de visibilidade, chasis, rodas, sistema de frenado e sistema de dirección.

5.- D) Xeneralidades

Cada participante acude á proba baixo a súa responsabilidade ou a do seu adestrador persoal ca forma física axeitada para realizala e cos controis médicos oportunos e por tanto asume persoalmente e exime á organización calquera incidente ou lesión acaecida por esa causa ou por actitude imprudente e/ou neglixente durante a participación.

As persoas participantes terán que competir cos seus propios medios físicos naturais, sen axudas materiais de ningún tipo fóra das persoas corredoras en cadeira de rodas debidamente inscritas e que cumpran as normas do IPC Athletics. **Calquera dúbida respecto diso deberá ser consultada coa organización antes de facer a inscrición.**

Exceptuando o definido para atletas con discapacidade, está prohibida a utilización de calquera vehículo ou material de desprazamento (patíns, carriños, etc.).
Non está permitido o acompañamento en ningún momento da proba por ningún vehículo alleo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcarlles ritmos ás persoas participantes. Exceptúase ós proxenitores, titores, adestradores, etc. de menores con minusvalías ou que sexan autorizados expresamente pola organización así como os guías para deportistas con discapacidade visual.

Ao mesmo tempo non se permite a participación con coches ou cadeiras de nenos, nin correr acompañados destes en ningún momento, así como tampouco está permitida a participación con animais, nin correr acompañados destes en ningún momento.

5.- E) MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DURANTE O EVENTO polos deportistas.

Saída:

1) Tódolos deportistas estarán ca máscara posta e non poderán retirala transcurridos os metros que permitan garantir a distancia de seguridade, ca dispersión que provoca o propio avance da proba.
2) O atleta gardará a máscara e só poderá tirala nos contenedores que a organización disporá a ese efecto nos puntos de avituallamento.

Carreira:

3) Non se poderá saudar con contacto físico en ningún momento da proba.
4) Durante a competición os atletas deberán gardar en todo momento na medida do posible a distancia de seguridade de 1,5 m. entre eles. Os atletas que non respecten esta norma serán advertidos nunha única ocasión polo organizador, e no caso de persistir na súa conduta serán descualificados e propostos para unha posible sanción.
5) Os participantes non poderán ir correndo un detrás de outro "a roda", e deberán gardar en todo momento a distancia de seguridade mínima de 1,5 m. Recoméndaseque a distancia entre atletas en carreira sexa superior aos 5 m.
6) Os adiantamentos realizaranse mantendo a distancia de seguridade de 1,5 m. comomínimo. O corredor adiantado deberá facilitar o adiantamento.
7) Os atletas evitarán falar, berrar ou dar ánimos a outros atletas así como interaccionar co público durante a carreira.

a. non cumprimento destas normas implicará a descualificación do atleta.

8) No caso de ser descualificados, o xuíz que comunique dita descualificación, fará entrega dunha máscara para que o/a corredor/a retire o seu dorsal e abandone o circuíto.

Avituallamentos:

9) O avituallamento funciona en formato de autoservicio e o eportista non tomará contacto co persoal da organización na entrega/recollida de botellas, vasos e resto de productos.

Meta

10) A organización facilitará unha máscara ao corredor que chega á meta o cal abandonará a zona coa máscara posta.
11) Os atletas evitarán falar, berrar ou dar ánimos a outros atletas así como interaccionar con calquera persoa ata ter a máscara posta.

Artigo 6: Datos de carácter personal.

O Concello de Carballo tratará os seus datos coa finalidade de xestionar a súa inscrición e participación na actividade e para a eventual xestión de imaxes para a promoción da mesma na nosa web e prensa. A base lexitimadora é o consentimento do interesado e cumprimento dunha misión realizada en interese público ou no exercicio de poderes públicos. Os datos conservaranse durante o tempo necesario para cumprir coa finalidade e durante os prazos de prescrición legal. Non haberá cesións, salvo as necesarias, como á Federación Galega de Atletismo, e salvo que exista obrigación legal. Para a xestión das inscricións, o Concello conta con Multisports Galicia, SLU. Non haberá transferencia internacional de datos nin elaboración de perfís. Pode exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación, revogación do consentimento en lopd@carballo.gal ou presencialmente no Concello. Pode contactar co noso Delegado de Protección de Datos na mesma dirección. Pode dirixirse ante a Axencia de Protección de Datos (C. de Jorge Juan, 6, 28001 Madrid, www.aepd.es). Máis información política de privacidade na nosa web.

Artigo 7: Carreiras que compoñen o evento. O evento "X Carreira Popular Concello de Carballo" consta das seguintes carreiras:
A) 10K Carballo 2022. Proba oficial autonómica da FGA sobre distanza homologada de 10.000 metros. (Sub20, Sub23, Sénior e Máster).

B) Carreiras de categorías Menores (Sub 18, Sub 14, Sub 12, Sub 10.

C) Carreiras Pitufos e Biberón.

Artigo 8: Inscricións.
As inscricións son personais e intransferibles supoñendo a aceptación de todo o desposto no presente regulamento e incluíndo o servizo de seguro ó que obrigan os preceptos legais.

Forma de Inscrición: Na web www.10k.carballo.gal

Información www.10k.carballo.gal Oficiñas Carballo Deporte en Vila de Corcubión, SN (CP 15100 Carballo) ou tlf. 981702109.

Prazo de Inscricións. Admítense **ate as 23:59 horas do día 31 de maio de 2022,** ou ata acadar as 1000 prazas nas categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Master, ou as 2000 no global do evento.

As formas e lugares de inscrición son:

a) Na web, no enlace creado ó respecto.
b) Información sobre a proba e asesoramento para a inscrición: nas oficiñas do Concello de Carballo "Carballo Deporte" sitas na rúa Corcubión sn e nº teléfono 981702109.

Cuota de Inscrición:

As inscricións para a proba 10K, dirixidas ás categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Master é de **5,00 € (10K)**, que se ingresará a través da pasarela de pago na páxina de inscrición www.championchipnorte.com aloxada na web www.10k.carballo.gal.

Poderase establecer establecer unha fila 0 para algunha causa solidaria, mediante a cal os participantes aporten o importe de 1,00 € a algunha causa solidaria.

Para o resto de categorías **(Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12, Sub 10, Pitufos e Biberón a inscrición é gratuita**).

Artigo 9: Data, Probas, Categorías, Horarios de saída e Peche de control.

A data de celebración é o domingo día 5 de xuño de 2022.

Establécense as categorías definidas na táboa para as respectivas probas, subdivididas en masculina e feminina. En canto á categoría adaptada poderán participar todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade.

Celébranse as seguintes probas para as diferentes categorías nos seguintes horarios e distanzas:

Hora de Saída	Proba/Distanza	Categoría	Datas de Nacemento	Hora final	Tempo Máx.
10:00h.	10K 10.000 m. homologado	Sub 20	2003, 2004	11:30h.	90 min.
		Sub 23	2000, 2001, 2002		
		Senior	1988 ate 1999		
		Máster 1	1987 ó 1982		
		Máster 2	1981 ó 1972		
		Máster 3	1971 ó 1962		
		Máster 4	1961 e anteriores		
9:59h.	10K (10.000 m.)	Competición adaptada	Regulamento	11:30h.	90 min.
11:40h.	3.000 m	Sub 18, Sub 16	2005,2006,2007,2008	12:00h.	20 min.
12:05h.	2.000 m	Sub 14, Sub 12	2009,2010,2011,2012	12:20h.	15 min.
12:25h.	950 m.	Sub 10	2013-2014	12:35h.	10 min.
12:40h.	150 m.	Pitufo 2015	2015		
12:40h.	125 m.	Pitufo 2016	2016		
12:40h.	100 m.	Pitufo 2017	2017		
12:40h.	80 m.	Pitufo 2018	2018		
12:40h.	50 m.	Biberón 2019	2019		

Artigo 10: Saída para 10K.

A saída darase ás 10:00 horas, podendo realizarse en calquera caso as quendas de saída que fosen necesarias e que a organización estableza en función do protocolo preventivo da Covid-19 vixente na data da proba e da propia inscrición e segundo as marcas acreditas polos participantes.

Os deportistas accederán á zona de saída e ubicaranse no caixón correspondente en función do dorsal asignado. Deberán estar nos postos de saída 10 minutos antes da hora prevista de saída (9:50 h.)
Pódese solicitar cambio de caixón por mellora de marca realizada posterior á data de inscrición ate o remate do prazo de inscrición.

Haberá 6 caixóns de saída:

- Dorsal de fondo verde: sub 36:00 (Hombres) y sub 46:00 (Mujeres)
- Dorsal de fondo amarelo: sub 40:00
- Dorsal de fondo azul: sub 45:00
- Dorsal de fondo laranxa: sub 50:00
- Dorsal de fondo vermello: +50

Artigo 11: Peche de Control e tempos de paso máximos para 10K.
Cando un participante non se atope en condicións de cumplir o **tempo máximo previsto dende o inicio da carreira ou o sobrepase**, será superado polo vehículo con bandeira verde, que indica o final da zona de competición, e deberá abandonar a vía e en todo caso a partir de ese momento será considerado un usuario normal da vía, debendo cumprir as normas e señais.

O peche de control será ás 11:30 horas ou ós 90 minutos dende a saída para o 10K

Establécense os seguntes tempos de corte, de xeito que cando un participante non os cumpra entenderase que **non se atopa en condicións de cumplir o tempo máximo previsto para o peche de control, sendo superados polo vehículo con bandeira verde**, cos efectos definidos no primeiro párrafo de este artigo.

Proba	KM1	KM2	KM3	KM4	KM5	KM6	KM7	KM8	KM9	KM10
10K					0:45:00	0:54:00	0:63:00	1:12:00	1:21:00	1:30:00

A organización poderá considerar en función do desenvolvemento xeral das carreiras non aplicar os tempos de corte ate que non sexa estritamente necesario en orden ás necesidades do tráfico rodado e da seguridade dos participantes.

Artigo 12: Recollida de Dorsais. Os dorsais e os chips recolleranse na zona habilitada a tal efecto no primeiro andar do edificio do mercado municipal na rúa Gran Vía (6876+7H Carballo) (43.213076, -8.688416) nas seguintes datas e horarios:
O día da carreira dende as 8:00 h e ate 20 minutos antes da saída de cada categoría.
En recollida anticipada o sábado 4 de xuño de 10:00 h. a 14:00 h. e de 16:00 h. a 20:00 h.
Para a entrega é imprescindible estar en posesión do certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.
Un deportista poderá recoller varios dorsais a condición de acreditar a condición do párrafo anterior para o respectivo deportista.

Artigo 13: Utilización dos Dorsais. O dorsal acreditativo é intransferible, e debe corresponderse única e inexcusablemente co deportista para o que foi emitido pola organización; deberá levarse en todo momento á altura do peito, e claramente visible na súa totalidade.

A participación sin dorsal, con dorsal non oficial, manipulado, ou co dorsal correspondente a outro corredor implica a exclusión inmediata da proba por parte do Control Técnico ou da Organización.

O deportista debe indicar no reverso do dorsal calquera circunstancia a ter en conta en caso de atención médica urxente durante a proba.(alerxia a medicamentos, etc.)

Artigo 14:Cromometraxe. En tódalas categorías excepto Pitufos e Biberón o cronometraxe realízase mediante chip, que cada atleta deberá levar colocado correctamente. O chip é intransferible, e calquera irregularidade relacionada co mesmo así como o non ser detectado nos puntos intermedios de control e cronometraxe se os houbera, ou a participación sen chip implica a exclusión inmediata da proba por parte do Control Técnico ou da Organización.

Artigo 15: Control Técnico das carreiras. O control técnico das carreiras é realizado polo comité galego de xuíces da FGA, sendo O xuíz árbitro a máxima autoridade técnica da proba, o cal supervisará o desenvolvemento desta así como os resultados finais. Así as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ó xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos da comunicación oficial dos resultados.

Artigo 16: Servizos Médicos. Os médicos da proba e o persoal auxiliar sanitario, en coordinación co control técnico de carreira poderán descalificar a aquel participante que ó seu xuizo manifeste incapacidade para continuar a proba con seguridade.

Artigo 17: Circuito. No circuito o tráfico estará totalmente pechado ás persoas alleas á proba nos seguintes termos: dende trinta minutos previos, e durante a celebración da mesma tendo os deportistas o uso exclusivo da vía **entre o vehículo de apertura e o de peche**, e só os vehículos autorizados poderán seguir a proba. Esta prohibición de vehículos comprende tamén bicicletas, carriños ou outros medios de desprazamento como patíns, etc.

As carreiras realízanse pola calzada de tráfico rodado sen invadir as aceras reservadas para peóns, con excepción dos espazos peonís que se inclúen no circuito. A non observancia desta norma, así como recortar sobre o trazado oficial poderá supoñer a descalificación na proba.

Artigo 18.1: Circuito 10 K para categorías Sub 20, Sub 23, Senior e Máster. Homologado con distanza de 10 KM, por ruas do núcleo urbano con de punto de avituallamento a altura aproximada do KM 5.

Artigo 18.2: Circuito para categorías Sub 18 e Sub 16. Saída e meta na rúa Colón. Percorrerán unha distanza aproximada de 3 KM completando **3 voltas** ó seguinte circuito: Colón, Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán, Colón.

Artigo 18.3: Circuito para categorías Sub 14 e Sub 12. Saída . Saída e meta na rúa Colón. Percorrerán unha distanza aproximada de 2 KM en **2 voltas** ó seguinte circuito: Colón, Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán, Colón.

Artigo 18.4: Circuito para categorías Sub 10. Saída na rúa Colón e meta na rúa Colón. Percorrerán unha distanza aproximada de 950 metros en **2 voltas** ó seguinte circuito:, Colón,Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Cervantes.

Artigo 18.5: Circuitos Pitufos e Biberóns. Saídas e metas nas rúas Valle Inclán e Colón.

Artigo 18.6: Así mesmo establecerase unha zona de quencementos que comprende as seguintes rúas dende 20 minutos previos ó inicio da primeira proba, considerándose tódolos deportistas que incumpran esa delimitación horaria ou espacial usuarios normais da vía (Colón, Cervantes, Desiderio Varela, Gran Vía dende Desiderio Varela ate Doutor Fleming, Doutor Fleming, Valle Inclán).

Artigo 19: Clasificacións. Establécense as seguintes clasificacións:

Clasificación Xeral Absoluta, masculina e feminina.
Clasificación por Categorías Masculina e Feminina
Clasificación Carballeses.

Clasificación Equipos: Deberán estar compostos por un mínimo de 5 participantes, non existindo límite máximo de compoñentes, clasificando só os cinco mellores postos. Os equipos deben contar con participantes femininas e masculinos en proporción libre. A clasificación obterase da suma dos postos acadados, tendo en conta sempre a primeira clasificada feminina, e logo consecutivamente os mellores clasificados por posto atendendo independentemente á categoría feminina ou masculina (Así e como exemplo: chegada a meta de 1º posto masc., 6º posto masc,2ª posto feminina, 34º posto masculino, 8º posto feminino e 42º posto masculino; computarían por esta orde 2 puntos feminino, 1 punto masculino, 6 puntos masculino, 8 puntos feminino e 34 puntos masculino. Será equipo gañador o que sume menos puntos.

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non más tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados. Se son desestimadas por este poderase presentar reclamación por escrito e acompañada dun depósito de 60 euros ao Xurado de Apelación.

Artigo 20: Premios e Trofeos.

20.1.-Entreganse trofeos ó 1º, 2º, 3º clasificados masculino e feminino de cada unha das categorías no 10K así como nas categorías Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12 e Sub 10.

As categorías "Sub 20, Sub 23 e Sénior" contemplaranse como única en canto ós trofeos.

20.2.-Tamén se premiará ós seguintes participantes:

1º carballés masculino	Trofeo e Material Deportivo valorado en 150,00 €;
1ª carballesa feminina	Trofeo e Material Deportivo valorado em 150,00 €
Atleta de maior idade	
1º Equipo clasificado.	

20.3.-Establécense, a maiores, os seguintes premios en metálico:

1º clasificado 10K	300,00 €	1ª clasificada 10K	300,00 €
2º clasificado 10K	200,00 €	1ª clasificada 10K	200,00 €
3º clasificado 10K	100,00 €	1ª clasificada 10K	100,00 €
1º clasificado local 10K			

Récord da proba: 300, 00 € (Récord actual 32:02)

Premio á entidade con maior participación: Premiarase a entidade legalmente constituida (club, asociación, ximnasio, empresa, etc.) co maior número de participantes no evento.

Artigo 21: Horario de entrega de Trofeos.
Os deportistas deberán presentarse na meta para a entrega de trofeos nos seguintes horarios:
Categorías Absolutas Sub 20, Sub 23, Senior e Máster: **12:40 horas.**
Categorías Menores Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12 e Sub 10: **12:45 horas .**

Artigo 22: Conductas antiregulamentarias. Cosidéranse antiregulamentarias, ca oportuna sanción que decida o organizador e a FGA, incluída a descalificación da carreira as seguintes:

- Non levar o dorsal perfectamente colocado en toda a súa extensión (no peito durante todo o percorrido) ata a súa entrada na meta.
- Participar cun dorsal que corresponde a outro corredor.
- Non pasar polos controis de carreira establecidos.
- Non realizar o percorrido de carreira completo.
- Non atender as indicacións dos membros da organización ou xuíces/zas.
- Entrar fóra da hora prevista pola organización como tempo máximo de duración da proba.
- Pretender participar na carreira popular sen terse inscrito previamente.
- Realizar a inscrición alterando os datos de forma maliciosa.
- Manter unha actitude groseira, violenta, ou que en xeral atente en contra do espírito deportivo.
- Aquela conduta que sexa estimada como antideportiva, sempre que non sexa motivo de expulsión do circuíto.
- Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.
- Ser reincidente nalgunha infracción de descualificación de carreira.

Artigo 23:Servizos complementarios. Está prevista a prestación dos seguintes servizos complementarios:
Punto de avituallamento durante o percorrido e na liña de meta.
O servizo de duchas ó remate da carreira está na Pabellón Municipal Vila de Noia (6888+WF Carballo).
Servizos de fisioterapia, condicionado á súa confirmación previa.
Artigo 24: **Suspensión da proba.** A organización poderá decidir a suspensión da proba con carácter previo ou durante a celebración da mesma por calquera causa que afecte á seguridade na celebración da mesma (alertas por temporal, causas que afecten á capacidade de organización eficaz, etc.), non xenerándose dereito algún hacia os inscritos, excepto a devolución das cuotas de inscrición satisfeitas só no caso de non chegar a iniciarse a proba.
Artigo 25: Todo o non disposto na presente normativa rexerase polas normas do "VIII Circuito de Carreiras Populares Deputación da Coruña" e polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
Disposición final: A organización resérvase o dereito de realizar algún cambio no presente regulamento se así o considerase, e deberao comunicar nas web da fga e plataforma de inscrición e na información ás persoas participantes.

Carballo, a 22 de marzo de 2022